



Hrana kot dobrina

Vrtec Otona Župančiča
Slovenska Bistrica

Mojca Lorenčič in Petra Venguš

Pomen projekta:

- Ozaveščanje otrok in odraslih o dragocenosti hrane in odgovorno ravnanje z njo,
- pozitiven odnos do hrane, spoštovanje do narave, okolja in dela kmetov, vrtnarjev,
- zmanjšanje količine zavržene hrane,
- uporaba ostankov hrane, novi recepti,
- pridelava hrane doma, nakup na tržnici, lokalno pridelana hrana,
- uravnoteženi obroki, možnost izbire,
- prilagajanje prehrane glede na starost otrok,
- sodelovanje s kuhinjo, organizatorjem prehrane,
- sodelovanje pri pripravi obroka, ...



Prostor in igralnica:

- pobude otrok,
- priprava miz,
- razstave,
- pesmi, izštevank,
- likovni izdelki,
- plakati,
- dnevnik,
- abeceda hrane (poimenovanje),
- lutke,
- kotički (kuhinja, dom, z embalažo za živila, tehtnice, posode...),
- ilustracije, slike, izrezi
- knjige, literatura



Vključevanje
otrok pri
pripravi
obrokov,
obisk kuhinje,
...



Spoznavanje hrane, preko tipanja, vonjanja, okušanja, opazovanja



Hrana malo drugače, raznoliki načini priprave obrokov



Dnevnik zavržene hrane (merjenje hrane)



Samopostrežni obroki



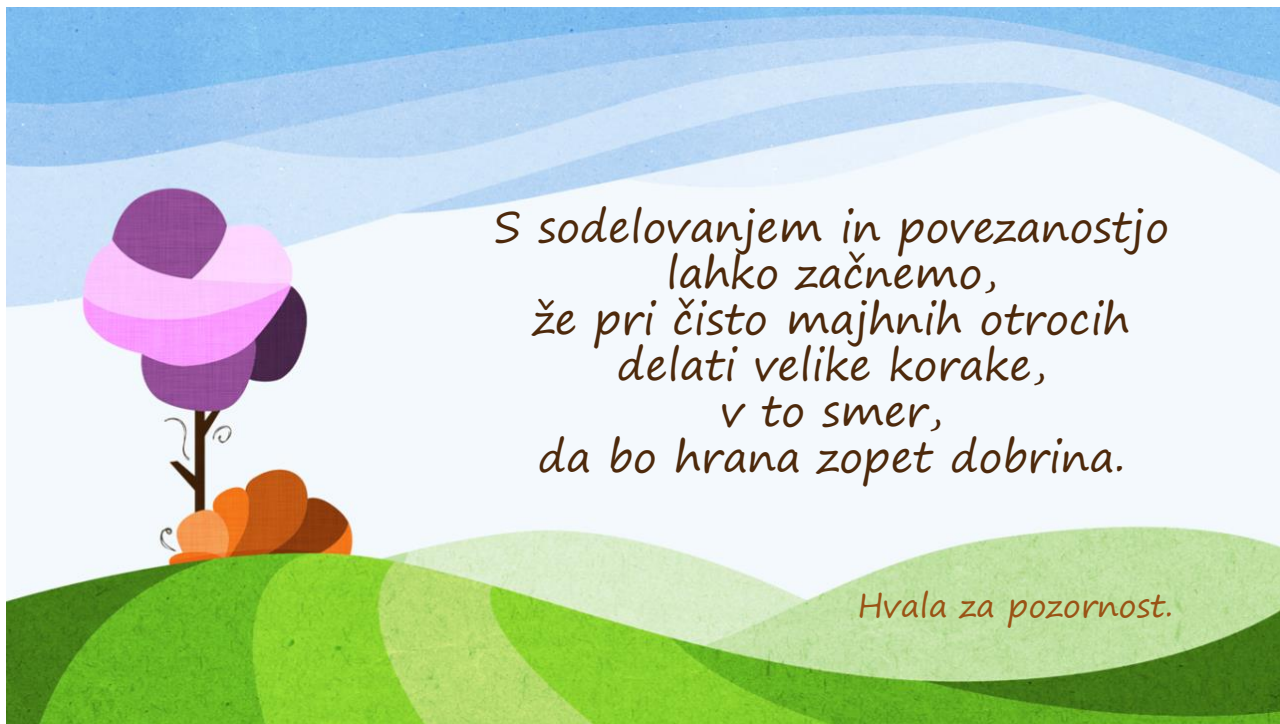
Kotiček o hrani- razni članki, recepti, plakati, izdelki otrok, ...



*Spoznavanje vrta,
sadovnjaka in
vinograda skozi
nevihto možganov,
enciklopedij, zgodbic,
spleta in okolice*

*Spoznavanje različne hrane -
preko igre, opazovanje, konkretne izkušnje, pogovora, ...*





S sodelovanjem in povezanostjo
lahko začnemo,
že pri čisto majhnih otrocih
delati velike korake,
v to smer,
da bo hrana zopet dobrina.

Hvala za pozornost.